

Fortbildungsangebot 01



GlücksMedienProduktion
Ralf Glück
Ringstr. 61, 83355 Grabenstätt
Tel. 08661/98 32 24
Fax: 08661/98 32 25
E-Mail: gluecksart@t-online.de
Homepage & Shop:
www.gluecksmedien.de
Download-Shop: www.gluecksladen.eu

Angebot Fortbildung: Sitztanz mal anders

Sitztanz sollte in keiner Einrichtung im Angebot der Betreuung fehlen! Er wirkt sich in vielfacher Hinsicht positiv aus: Die Verbindung von Musik und Bewegung trägt bei vielen Menschen zum persönlichen Wohlbefinden bei. Sitztanz aktiviert Geist und Seele und leistet so einen wertvollen Beitrag zu mehr Lebensfreude. Sitztanz unterstützt die Umsetzung der Nationalen Expertenstandards *Dekubitus-, Pneumonie- Kontraktur- und Sturzprophylaxe* maßgeblich.

Die Fortbildung „**Sitztanz mal anders**“ wird praxisnah, kurzweilig und fachlich fundiert durch den Musik und Komponisten Ralf Glück durchgeführt. Ralf Glück ist seit 2001 in der Altenhilfe als langjähriger Ausbilder und ehemaliger Leiter der Sozialen Betreuung tätig. Ralf Glück entwickelte mit dem Dipl.-Fachsportlehrer für Senioren, Stefan Wels die mehrfach ausgezeichnete Glücks Bewegungsmusik. Als Basis der Fortbildung nutzen wir die Sitztänze, Sitzgymnastik- und Sitzsportübungen unserer Musik, die wir mit biografieorientierten bekannten Volksliedern, Gassenhauer und Schlager ergänzen.

Zielgruppe und Voraussetzungen der Fortbildung:

Die Fortbildung ist für Betreuungskräfte nach § 43b, Mitarbeiter der sozialen Betreuung, Gerontofachkräfte und Entlastungsdienste für pflegende Angehörige geeignet. *Es sind keinerlei musikalische Voraussetzungen notwendig.*

Inhalt der Tagesfortbildung (4 Einheiten zu je 1,5 Std):

- Erfahrungsaustausch "Was macht die Musik mit den Menschen"
- Sportwissenschaftliche Grundlagen "Die Mokka-Tasse"
- Selbsterfahrung: "Spieglein, Spieglein an der Wand "Weniger ist mehr",
- Struktur und Durchführung von kompletten Sitztanz/Bewegungseinheiten auf Basis der Glücks Bewegungsmusik.
- Kreative Einheit - Einladungsplakat zur Bewegungseinheit
- Ergänzend verwenden wir bekannte Volkslieder und gestalten in Kleingruppen kurze Sitztanz-Einheiten.

Die Ziele der Fortbildung:

- Die Teilnehmer/Innen entwickeln ein Bewusstsein für die positiv, bewegende und prophylaktische Wirkung von Sitztänzen bei Menschen mit Demenz
- Die Teilnehmer/Innen kennen die sportwissenschaftlichen Grundlagen von Bewegungsangeboten
- Die Teilnehmer/Innen können Bewegungseinheiten als Gruppen-, oder Einzelangebot durchführen

Methodeneinsatz:

- Plenumsdiskussionen
- World Café
- Partnerübungen
- Einsatz von Musik (Glücks Bewegungsmusik, Volkslieder, Akkordeon)
- Aktive Bewegung der Teilnehmer/Innen
- Visualisierung der Lernergebnisse auf Flipchart

Kurs-Setting:

- Genügend großer Raum für Bewegungseinheiten
- Sitzkreis
- Flipchart mit ausreichend Papier
- Stromanschluss für Musik-Player
- Evtl. kleine Nebenräume/Nischen für die Kleingruppen-Vorbereitungen

Honorar

Tagesseminar € 600,00 zzgl. Fahrtkosten á 0,30/km zzgl. 19 % Mwst. zzgl. Übernachtung

Bei einer Umsatzsteuerbefreiung nach § 4 Nr. 21 UStG wird die Mehrwertsteuer von 19 % nicht in Rechnung gestellt. (Wir bitten um Zusendung der Bescheinigung)

Nach Beendigung der Fortbildung erstellen wir Ihnen die Rechnung zur Überweisung des vereinbarten Honorars.