



GlücksMedienProduktion
Ringstr. 61, 83355 Grabenstätt

Tel.: 08661-983224

E-Mail: gmp@gluecksart.de

Homepage: www.gluecksmedien.de

FB-05 - Der Rollator – mein Freund

meine Mobilität, mein Alltagsbegleiter,
mein Spiel-, Tanz- und Sportgerät

Der Rollator – mein Freund

„Ich lasse meinen Rollator lieber im Auto, es muss ja nicht jeder sehen, dass ich nicht mehr so fit bin!“ – so meine Keyboardschülerin Gisela (84). So wie Gisela *schämen* sich viele Senioren. Der Rollator wird als Makel und als Symbol der Gebrechlichkeit gesehen.

Der Rollator, mein Freund soll dieses wunderbare Hilfsmittel ins „rechte Licht“ rücken und Mut machen die Chancen und die Möglichkeiten dieses Gerätes zu nutzen. Denn der Rollator sichert die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft und fördert somit die sozialen Kontakte. Dass der Rollator nicht nur eine schlichte „Gehhilfe“ ist, sondern auch als Spiel-, Sport- und Tanzgerät geeignet ist erfahren die Teilnehmer/innen in dem Tages-Seminar „**Der Rollator – mein Freund**“. Ralf Glück ist seit 2001 in der Altenhilfe als langjähriger Ausbilder und ehemaliger Leiter der Sozialen Betreuung tätig. Viele seiner Bewohner nutzen den Rollator im Alltag. Aus diesen täglichen Begegnungen entstanden die Ideen, den Rollator nicht nur als Gehhilfe zu nutzen.

Zielgruppe und Voraussetzungen der Fortbildung: Die Fortbildung ist für Betreuungskräfte nach § 53c, Mitarbeiter der sozialen Betreuung, Gerontofachkräfte und Entlastungsdienste für pflegende Angehörige geeignet.

Inhalt der Tagesfortbildung (8 UE):

- Der Rollator, Funktionsweise, Zubehör und die richtige ergonomische Einstellung
- Die Rollatoren-Bremsen (Fahr- und Betriebsbremse)
- Stehen, Sitzen, Gehen mit dem Rollator
- Der Rollator im Outdoorbereich – Selbsterfahrung unterwegs mit dem Rollator
- Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden im Stehen mit und ohne Musik
- Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden im Sitzen mit und ohne Musik
- Partner- und Gruppenübungen mit und ohne Musik
- Übungen mit Kleingeräten (Bällen, Tüchern, Luftballons, Hanteln....)
- Spiele- und Parcours, Sitztänze mit dem Rollator
- Und vieles mehr....

Bankverbindung: VR Bank Oberbayern Südost eG,
BLZ 710 900 00, Kto. 108933081

Swift-Bic: GENODE F1 BGL, IBAN DE05 7109 0000 0108 9330 81

Steuer-Nummer: 163/221/10867 Ust.-IdNr.: DE 294107382

Ziele der Fortbildung

- Kennenlernen der Funktionsweise des Rollators
- Selbsterfahrung im Umgang mit dem Rollator
- Kennenlernen der abwechslungsreichen Einsatz- und Nutzungsmöglichkeiten des Rollators
- Ausprobieren von Spielen, Übungen in der Einzel-, Partner- und Gruppennutzung

Methodeneinsatz

- Plenumsdiskussion
- Partner/Gruppenübungen
- Einsatz von Musik
- Aktives Ausprobieren und Selbsterfahrung
- Visualisierung der Lernergebnisse auf der Flipchart

Kurs-Setting

- 1 – 2 größere Räume für die Durchführung der Übungen
- Sitzkreis
- Flipchart mit ausreichend Papier
- Stromanschluss für Musik-Player

WICHTIG:

- Begrenzte Teilnehmerzahl, abhängig von der Raumgröße
- Jeder Teilnehmer/In benötigt einen eigenen Rollator

BITTE UNBEDINGT MITBRINGEN