

Fortbildungsangebot 03



Angebot Fortbildung: Standfest wie der Koloss von Rhodos

Stürze sind eine der häufigsten Ursachen für die Pflegebedürftigkeit älterer Menschen. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass die Hälfte aller über 70-jährigen bereits einmal oder mehrmals gestürzt sind. Die Folgen sind oft schmerzhafte Hämatome, Oberschenkelhalsbruch und Prellungen. Von allen Stürzen haben 15% ernsthaftere Verletzungen zur Folge.

Die Fortbildung „**Standfest wie der Koloss von Rhodos**“ steht im Blickwinkel des Nationalen Expertenstandards Sturzprophylaxe und wird praxisnah, kurzweilig und fachlich fundiert durch den Ausbilder und AOK Sturzmentor Ralf Glück durchgeführt.

Zielgruppe und Voraussetzungen der Fortbildung:

Die Fortbildung ist für Betreuungskräfte nach § 43b, Mitarbeiter der sozialen Betreuung, Gerontofachkräfte und Entlastungsdienste für pflegende Angehörige geeignet. ***Es sind keinerlei sportlichen Voraussetzungen notwendig. Bitte kommen Sie mit bequemer Kleidung und evtl. Sport/Gymnastikschuhe zur Fortbildung.***

Inhalt der Tagesfortbildung (4 Einheiten zu je 1,5 Std):

- Kennenlernen und Erwartungskklärung der Teilnehmer
- Selbsterfahrungs-Parcours mit Auswertung
- Theoretische Grundlagen NES, Ursachen von Stürzen, Erkennen von Risiken, Praktische Maßnahmen, Koordination von sturzpräventiven Maßnahmen mit der verantwortlichen Pflegefachkraft/Pflegeteam
- Praktisches Training mit Hanteln und Fußmanschetten und Musik

Die Ziele der Fortbildung:

- Die Teilnehmer/Innen kennen die theoretischen Grundlagen des NES Sturz
- Die Teilnehmer/Innen kennen die verantwortlichen Kooperationspartner im Pflegeteam und entwickeln ein Bewusstsein zur Abstimmung für sturzpräventive Maßnahmen
- Die Teilnehmer/Innen erkennen Risiken und wissen um die Ursachen von Stürzen
- Die Teilnehmer/Innen erwerben die praktische Kompetenz sturzpräventive Übungen mit den Bewohnern durchführen zu können

Methodeneinsatz:

- Plenumsdiskussionen
- World Café
- Selbsterfahrungs -Parcours Sturzprävention (nach Dr. Ellen Freiberger, Uni Erlangen)
- Praktischer Einsatz von Hanteln und Fußmanschetten
- Einsatz der Glücks Bewegungsmusik für die Sturzprävention
- Aktive Bewegung der Teilnehmer/Innen
- Visualisierung der Lernergebnisse auf Flipchart

Kurs-Setting:

- Genügend großer Raum für Sitzkreis
- Evtl. 2. Raum für den Selbsterfahrungs-Parcours
- Flipchart mit ausreichend Papier
- Stromanschluss für Musik-Player
- Evtl. kleine Nebenräume/Nischen für die Kleingruppen-Vorbereitungen

Honorar

Tagesseminar € 600,00 zzgl. Fahrtkosten á 0,30/km zzgl. 19 % MwSt. zzgl. Übernachtung
Bei einer Umsatzsteuerbefreiung nach § 4 Nr. 21 UStG wird die Mehrwertsteuer von 19 %
nicht in Rechnung gestellt. (Wir bitten um Zusendung der Bescheinigung)

Nach Beendigung der Fortbildung erstellen wir Ihnen die Rechnung zur Überweisung des vereinbarten Honorars.